



Der Klassiker unter den Amerikanern

Denken auch Sie bei amerikanischem Essen als Erstes an einen Burger? Er ist und bleibt der Klassiker auf den amerikanischen Speisekarten. Mit frischen Zutaten kombiniert und nach Lust und Laune belegt, entsteht daraus im Handumdrehen eine wahrlich köstliche Mahlzeit. Dank dem Quorn Burger gibt es die vegetarische Alternative, die auch Sie begeistern wird. Denn nicht nur Fleischliebhaber schätzen die Vielseitigkeit eines Burgers.

Was ist Quorn™?

Das vegetarische Nahrungsmittel Quorn bietet für jeden Geschmack das Richtige – ob als Geschnitzeltes oder Gehacktes, als Schnitzel, Wurst oder Burger. Mit Quorn bringen Sie Abwechslung auf Ihren Speiseplan! Kein Wunder, ist das vielseitige Sortiment nicht nur bei Vegetariern sehr beliebt.

Das Pilzprodukt Quorn eignet sich dank seiner vorteilhaften Zusammensetzung ausgezeichnet für ernährungsbewusste Personen. Es enthält fast kein Cholesterin, wenig Fett, reichlich Ballaststoffe (Nahrungsfasern) und wertvolles Eiweiss.

Quorn-Produkte lassen sich vielseitig verwenden. Sie nehmen wie alle Pilzprodukte das Aroma von Marinaden, Kräutern, Saucen oder Gewürzen besonders gut an. Und ob braten, dünsten, backen, im Mikrowellenofen zubereiten oder grillieren: Ihrer Kreativität in der Küche sind mit Quorn keine Grenzen gesetzt!

Grillrezept Quorn™ Burger

für 4 Personen

Zutaten

4 Quorn Burger, 2 Tomaten, 1 grosse Zwiebel, Salatblätter, 4 Essiggurken (in Scheiben), 4 Vollkornbrötchen.

1. Salat waschen und falls nötig Blätter zerkleinern, Tomaten waschen und in Scheiben schneiden, Zwiebel schälen und in Scheiben schneiden.
2. Die Quorn Burger während rund 7 Minuten beidseitig auf dem Grill braten.
3. Die Vollkornbrötchen halbieren und mit der Schnittfläche nach unten während rund 1 Minute grillieren.
4. Brötchenunterseite nach Belieben mit den Zutaten belegen, den Deckel aufsetzen.

Variante

Burger mit einer Scheibe Käse, etwas Ketchup oder Senf verfeinern.

Serviovorschlag

Passt zu sommerlichem Blattsalat.

Der Energiewert beträgt 240 kcal (1000 kJ) pro Person.



Quorn™ Burger



Möchten Sie weitere Menuvorschläge? Bestellen Sie jetzt die Gratis-Rezeptbroschüren online unter www.cornatur.ch oder senden Sie eine Postkarte mit Ihrer Adresse an:

Kommunikation Quorn™

«Rezepte»

Postfach 1115

8032 Zürich

In der Schweiz sind die Spezialitäten von Quorn exklusiv in der Migros im Kühlregal unter der Dachmarke Cornatur® erhältlich.

Impressum

Herausgeberin: Marlow Foods Ltd., England

Konzeption, Redaktion und Gestaltung: The PR Factory, Zürich

Fotos: Claudia Linsi, Zürich

Druck: Druckerei Kyburz, Dielsdorf

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.cornatur.ch und www.quorn.ch.

Quorn™ und das Quorn™-Logo sind geschützte Handelsmarken der Marlow Foods Ltd.

