

# L'Ecole-club relaxe la Suisse

**Le 30 septembre 2017 à l'Ecole-club de Lausanne**  
**Cours gratuit de relaxation**



Composez votre programme de relaxation personnel:

	Salle 407	Salle 408	Salle 409
<b>09.00 – 09.50</b>	Pilates	Tai-Chi	Yoga
<b>10.00 – 10.50</b>	Pilates	Tai-Chi	Les cinq Tibétains
<b>11.00 – 11.50</b>	Yoga		Tai-Chi
<b>12.00 – 12.50</b>	Les cinq Tibétains		Tai-Chi

Vous avez testé, vous êtes conquis! Lors de cette journée nous vous offrons un rabais de 10% pour toute inscription au guichet jusqu'à 13h00 (hors formations et non cumulable avec d'autres offres).

L'Ecole-club Migros et l'initiative santé de Migros se réjouissent de vivre avec vous ce samedi de bien-être et relaxation.

**Ecole-club Lausanne**  
Rue de Genève 33  
058 568 30 00  
ecoleclub@gmvd.migros.ch

[ecole-club.ch/journee-relax](http://ecole-club.ch/journee-relax)

**école-club**

**MIGROS**