

# UTILIZZIAMO IL CELLULARE IN MODO RAGIONEVOLE?

M-Budget Mobile voleva saperlo e a fine 2017 ha commissionato uno studio rappresentativo all'istituto digitale di ricerca di sondaggi e di mercato Marketagent.com. Sono state intervistate complessivamente 1003 persone della Svizzera tedesca e romanda in seguito a un selezione in base a sesso, età, regione, stato civile ed età dei figli.



«Un intervistato su dieci tra i 20 e 24 anni utilizza il cellulare più di sei ore al giorno.»



## 1. Quanto tempo trascorre al giorno al cellulare?

I cosiddetti «Heaviest User» hanno tra i 20 e 24 anni: uno su dieci utilizza il cellulare più di sei ore al giorno. Facciamo un conto: se in media otto ore sono destinate al sonno e otto a lavoro o scuola, rimangono circa solo due ore da dedicare ad attività come mangiare, praticare sport o stare con gli amici. È quindi molto probabile che spesso si utilizza il cellulare mentre si svolgono altre attività che perdono di qualità. Ma non è tutto: proprio tra i più giovani (14–19 anni) emerge un buon 18% con un utilizzo di più di quattro ore al giorno.

## 2. Nella sua abitazione ci sono zone dove non si utilizza il cellulare? In caso affermativo, quali?

Fitness, agenda, console da gioco, baby-sitting, sveglia: non esiste quasi più ambito della vita in cui non sia entrato il cellulare. Solo pochi hanno definito esplicitamente delle zone in cui non si utilizza il cellulare.

No, nessuna

71%

Camera da letto

19%

Bagno

11%

Camera dei bambini

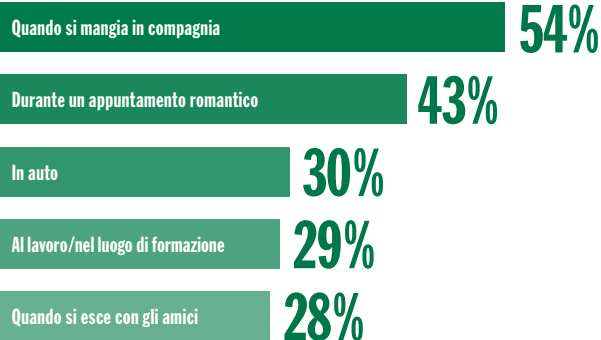
6%





### 3. In quali situazioni mette via consapevolmente il cellulare?

Anche se è difficile ricordarsi della vita prima della venuta del cellulare, non è da molto che esiste la tecnologia della costante disponibilità di tutte le informazioni possibili. Quindi non stupiamoci se non strutturiamo ancora l'utilizzo di questo dispositivo e di rado lo mettiamo via consapevolmente. Alcune decisioni riguardano solo l'etichetta, come ad esempio la questione se sia opportuno o meno utilizzare il cellulare quando si mangia in compagnia. L'idea che circa il 70% non rinuncia al cellulare neanche quando guida, è tuttavia piuttosto inquietante.



### 4. Con quale frequenza si sente distratto dal cellulare?

Se il cellulare vibra, squilla o si illumina, è difficile non perdere il filo del discorso. Il cellulare disturba la concentrazione soprattutto nella fascia d'età compresa tra i 14 e 24 anni: il 40% dichiara di essere spesso distratto. E sono proprio i genitori dei bambini sotto i 6 anni (età che richiede il massimo dell'attenzione) ad avere la testa altrove a causa del cellulare. E con il 30%, percentuale decisamente maggiore rispetto a genitori di bambini più grandi, single o coppie senza figli.



«Il 30% dei genitori di bambini piccoli spesso non sono attenti.»



### 5. In futuro desidera utilizzare il cellulare di più o di meno?

«Il 50% degli intervistati tra i 14 e i 34 anni vorrebbe più libertà nell'utilizzo del cellulare.»

E come sarà in futuro? Un terzo degli intervistati in futuro vorrebbe utilizzare di meno il cellulare rispetto ad ora, nella fascia d'età tra i 14 e i 34 anni si tratta di circa il 50%. **M-Budget Mobile** vi aiuta a utilizzare il cellulare in modo ragionevole.